











Mesures sanitaires COVID MAJ au 23 juillet





A. RETRAIT DES DOSSARDS

-  **Créneaux élargis :**
Vendredi de 16h30 à 18h30, le samedi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00, et le dimanche de 7h15 à 9h00
Retrait des dossards pour le **MaraTour d'Orcières (40km) le samedi uniquement**
-  En extérieur si la météo le permet (front de neige des Drapeaux à Orcières-Merlette 1850), solution de repli = Salle de la Grande Ourse (complexe sportif)
-  Zone de retrait des dossards réservée aux participants, pas d'accompagnateurs
-  Port du masque obligatoire dans la zone de retrait des dossards
-  Sens de circulation à respecter dans la zone de retrait des dossards
-  Lavage de mains obligatoire à l'entrée et à la sortie de la zone de retrait des dossards (gel hydroalcoolique fourni par l'organisation)
-  Dossiers complets (inscription + certificat médical validé) à l'avance sur internet. Pas d'inscription sur place pour fluidifier le retrait des dossards.
Pas de certificat médical accepté le jour-même.

B. DEPARTS



-  Kilomètre vertical : Départs en contre-la-montre toutes les 30 à 45 secondes selon le nombre de participants final
-  Trails : Zone de départ élargie (35m de large) sur une piste de ski. Permettant de respecter la distanciation d'un mètre entre chaque participant
-  Port du masque obligatoire dans l'aire de départ jusqu'au départ de la course. Le masque est ensuite rangé en poche afin de pouvoir être réutilisé sur les ravitaillements et dans l'aire d'arrivée.

C. RAVITAILLEMENTS PARCOURS

-  Lavage de mains obligatoire à l'entrée et à la sortie des zones de ravitaillements (gel hydroalcoolique fourni par l'organisation)
-  **Ravitaillement en boissons uniquement pour le 23 et 40km. Gobelet personnel obligatoire sur les ravitaillements. SEULS les bénévoles remplissent les gobelets que vous leur tendez. Pas de self-service.**
Autonomie complète pour le KV, la Marche et le 11km
-  **Aucun ravitaillement alimentaire**
-  Port du masque recommandé sur les aires de ravitaillements

D. AIRE D'ARRIVEE

La raquette d'arrivée sera fermée et interdite au public. Une fois la ligne d'arrivée franchie, 4 zones se succéderont :

-  1. Zone de « décompression » pour reprendre ses esprits après le sprint final, et en profiter pour faire un joli sourire pour la photo souvenir
-  2. Stand de lavage de mains obligatoire à l'entrée et à la sortie des zones de ravitaillements (gel hydroalcoolique fourni par l'organisation)



3. Stand de ravitaillement pour tous les parcours : une assiette individuelle de produits locaux + boissons à récupérer et à consommer hors de la zone d'arrivée



4. Stand de lavage de mains obligatoire à la sortie de la zone de ravitaillements (gel hydroalcoolique fourni par l'organisation). Le participant peut ensuite sortir de l'aire d'arrivée pour consommer son ravitaillement, et retrouver ses supporters.



Port du masque obligatoire au moment de passer devant chaque stand de l'aire d'arrivée

E. SUPPRESSION DE CERTAINS SERVICES



Pas de repas d'après-course cette année, mais un ravitaillement d'arrivée qualitatif



Pas de cérémonie des récompenses. Les coureurs sont appelés individuellement sur le podium quelques minutes après franchissement de la ligne d'arrivée.



Pas de douche, ni vestiaire, ni consignes de sacs