










Mesures sanitaires COVID




A. RETRAIT DES DOSSARDS

-  Le samedi de 15h00 à 16h45
-  En extérieur si la météo le permet (front de neige des Drapeaux à Orcières-Merlette 1850), solution de repli = Salle d'exposition – Office de Tourisme
-  Zone de retrait des dossards réservée aux participants, pas d'accompagnateurs
-  Port du masque obligatoire dans la zone de retrait des dossards
-  Sens de circulation à respecter dans la zone de retrait des dossards
-  Lavage de mains obligatoire à l'entrée et à la sortie de la zone de retrait des dossards (gel hydroalcoolique fourni par l'organisation)
-  Dossiers complets (inscription + certificat médical validé) à l'avance sur internet. Pas d'inscription sur place pour fluidifier le retrait des dossards. Pas de certificat médical accepté le jour-même.

B. DEPARTS






-  Zone de départ élargie sur une piste de ski, permettant de respecter la distanciation d'un mètre entre chaque participant
-  Port du masque obligatoire dans l'aire de départ et sur les 500 premiers mètres de la course. Le masque est ensuite rangé en poche afin de pouvoir être réutilisé sur les ravitaillements et dans l'aire d'arrivée.

C. RAVITAILLEMENTS PARCOURS

-  Lavage de mains obligatoire à l'entrée et à la sortie des zones de ravitaillements (gel hydroalcoolique fourni par l'organisation)
-  **Ravitaillement uniquement pour le 14km.** Gobelet personnel obligatoire sur les ravitaillements. **SEULS les bénévoles** remplissent les gobelets que vous leur tendez. Pas de self-service.
Autonomie complète pour le 8km et la Marche
-  Port du masque recommandé sur les aires de ravitaillements

D. AIRE D'ARRIVEE

La raquette d'arrivée sera fermée et interdite au public. Une fois la ligne d'arrivée franchie, 4 zones se succéderont :

-  1. Zone de « décompression » pour reprendre ses esprits après le sprint final, et en profiter pour faire un joli sourire pour la photo souvenir
 -  2. Stand de lavage de mains obligatoire à l'entrée et à la sortie des zones de ravitaillements (gel hydroalcoolique fourni par l'organisation)
 -  3. Stand de ravitaillement pour tous les parcours : une assiette individuelle de produits locaux + boissons à récupérer et à consommer hors de la zone d'arrivée
 -  4. Stand de lavage de mains obligatoire à la sortie de la zone de ravitaillements (gel hydroalcoolique fourni par l'organisation). Le participant peut ensuite sortir de l'aire d'arrivée pour consommer son ravitaillement, et retrouver ses supporters.
-  Port du masque obligatoire au moment de passer devant chaque stand de l'aire d'arrivée

E. REMISE DES RECOMPENSES



Port du masque obligatoire lors du protocole



Respect de la distanciation physique. Pas d'accolades, de serrages de mains ou d'embrassades.

F. Autres



Pas de douche, ni vestiaire, ni consignes de sacs

CHARTRE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement **le Trail étoilé d'Orcières 2021**, je m'engage à :

- 1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- 2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :
 - > Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie
 - > Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée
 - > Ne pas cracher au sol
 - > Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle
 - > Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
 - > Respecter et laisser les lieux publics propres
 - > Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...
- 3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.
- 4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- 5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- 6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.
- 7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.
- 8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

Nom, prénom
Date et Signature