UN ÉVÈNEMENT

ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Orcières MERLETTE 1850

Championnats de France de COURSE VERTICALE

5 AOÛT 2023

@TrailsOrcieres
@trails_orcieres_05

www.trails-orcieres.com

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Hautes-Alpes le département

Gap Hautes-Alpes Athlétisme

Hautes-Alpes ATHLÉ

AS2Pic OUTDOOR & CHRONO

SMAG

MAIF

PARTENAIRES PRINCIPAUX

ATHLE.FR

#CFATHLÉ

Le programme

Vendredi 4 aout

- 17h-19h : Remise des dossards COURSE VERTICALE.
  Lieu : Salle de la Grande Ourse
- 19h00 : Conférence de presse et présentation du parcours
  Lieu : Salle des Ecrins. Ouverte à tous…

Samedi 5 aout

- 7h30 – 9h00 : Remise des dossards COURSE VERTICALE.
  Lieu : Salle de la Grande Ourse

- 9h00 : Départ COURSE VERTICALE OPEN
  Lieu : Les Jouglards
- 9h30 *:* Départ CHAMPIONNATS DE FRANCE
  Lieu : Les Jouglards
- 9h40 : Premières arrivées
  Lieu : Sommet du Drouvet
- 12h00 : Fin de course.
  Lieu : Sommet du Drouvet

- 12h00 – 14h00 : Repas d'après-course.
  Lieu : Salle de la Grande Ourse

- 14h00 : Protocole de remise des prix.
  Lieu : Terrasse de l'Office de Tourisme si beau temps OU Salle de la Grande Ourse si mauvais temps.

Les lieux à connaitre

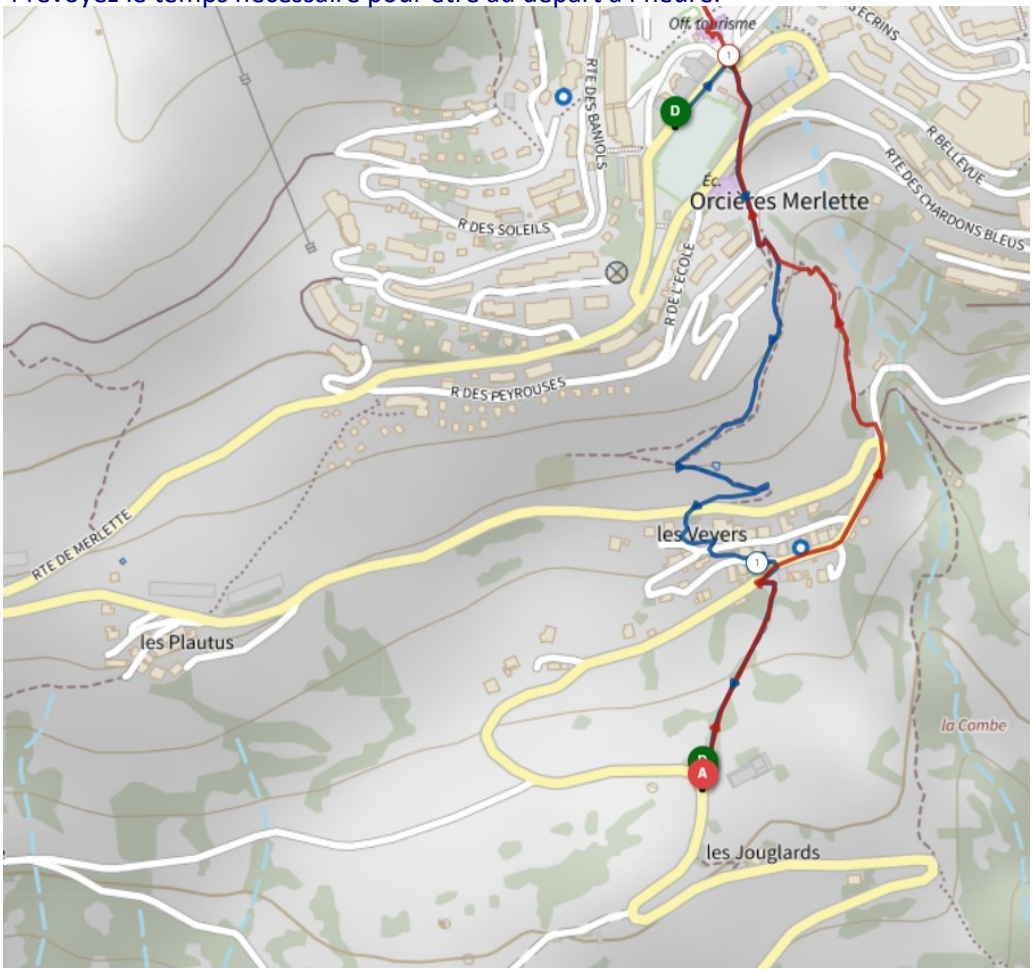
Nous vous invitons à vous rendre sur cette adresse https://trails-orcieres.com/carte-de-localisation afin de pouvoir vous orienter plus facilement à Orcières-Merlette.

Les 2 lieux les plus importants sont :

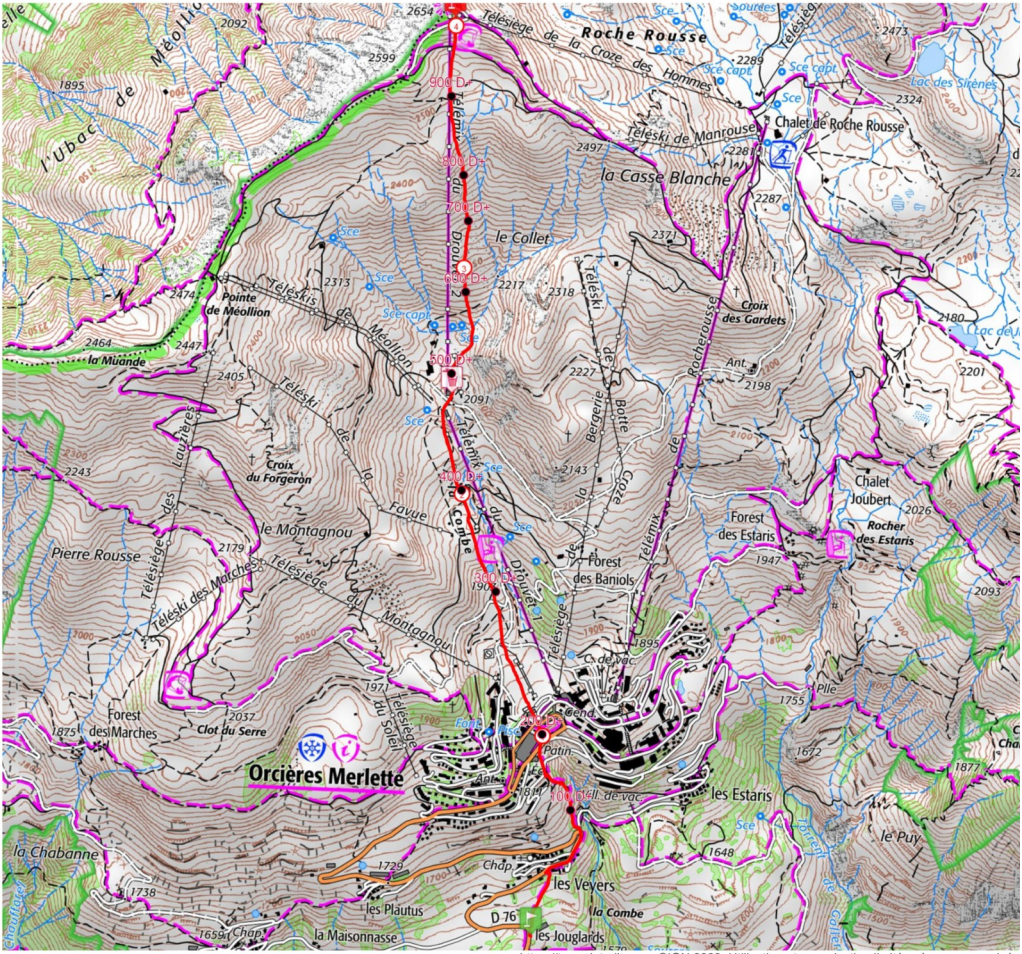
- La salle de la Grande Ourse (Palais des sports : Piscine/Patinoire/Bowling) : retrait des dossards, repas d'après-course, douches.
- L'Office de Tourisme : protocole de remise des prix.

Se rendre au départ

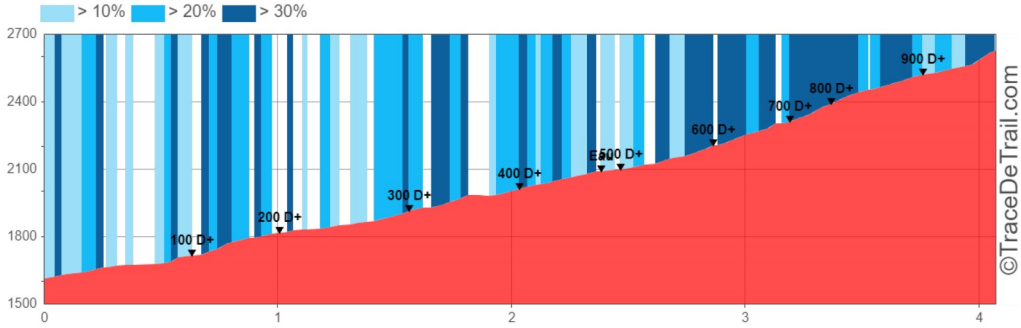
Il n'y a pas de parking à proximité du départ. Un agriculteur accepte gentiment de nous accueillir chez lui pour installer le départ (altitude 1610m).
Pour vous rendre au départ, **l'accès se fait uniquement à pied** depuis Orcières-Merlette 1850. Un chemin d'accès sera balisé/fléché depuis la Salle de la Grande Ourse jusqu'au départ. Il mesure 1,3km pour 200m D-.
Certaines portions de ce chemin sont en communs avec le parcours de la course. **Soyez vigilants pour ne pas gêner les personnes déjà en course.**
Prévoyez le temps nécessaire pour être au départ à l'heure.



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE COURSE VERTICALE 2023
& COURSE OPEN



https://tracedetrail.com - ©IGN 2023. Utilisation et reproduction limitées à un usage privé.



4km / 1020m D+

Infos pratiques

Parking : des parkings coureurs sont réservés à proximité de la Salle de la Grande Ourse et de l'Office de Tourisme.

Ravitaillements : 1 ravitaillement en eau au km 2,5 (500 D+). Un ravitaillement complet à l'arrivée.

Départs : les horaires vous seront communiqués par courriel d'ici jeudi 3 aout 20h00, et vous seront rappelés lors du retrait des dossards.

Descente : l'arrivée se fait au sommet du Drouvet, vous pourrez redescendre à Orcières-Merlette 1850 avec le télémix (télécabine et télésiège).

Températures : elles sont fraiches actuellement, entre 5 et 10° le matin. Prévoyez donc les vêtements adéquats, notamment pour la descente.

Affaires : le 4x4 qui acheminera vos affaires à l'arrivée partira de la Salle de la Grande Ourse à 9h00 pour que les coureurs qui partent en premiers aient leurs affaires à l'arrivée. **Dépôt des sacs lors du retrait des dossards vendredi et samedi. Nous ne fournissons pas les sacs, à vous de prévoir ce qu'il faut !**

Il sera aussi possible de déposer un sac/une veste au départ, ils seront déposés à la Salle de la Grande Ourse durant votre course et vous pourrez donc les récupérer en redescendant.

Douches : après la course, vous pourrez vous doucher à la piscine du Palais des sports. L'accès se fait sur présentation du dossard. **Le port d'un maillot de bain est obligatoire !**

Repas d'après-course : service de 12h à 13h30 à la Salle de la Grande Ourse pour les personnes qui ont réservé un repas à l'inscription. Pas de ticket-repas, les bénévoles auront une liste. Pas de vente de ticket sur place.

Parcours/spectateurs : chemin et route sur le 1er km, puis piste de ski (herbe). Au km 1, passage par Orcières-Merlette 1850. Pour les accompagnateurs, possibilité de monter à l'arrivée par le télémix Douvet 1/Drouvet 2. Achat forfait : https://pass.orcieres.com/fr/tarifs-forfaits-été

Résultats : officieux en direct sur le site du chronométreur. 3 points intermédiaires (200/500/800D+). Résultats officiels sur le site de la FFA.

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE COURSE VERTICALE 2023 & COURSE OPEN

Téléphone : 06 52 68 42 47

Courriel: contact@trails-orcieres.com

Site : trails-orcieres.com