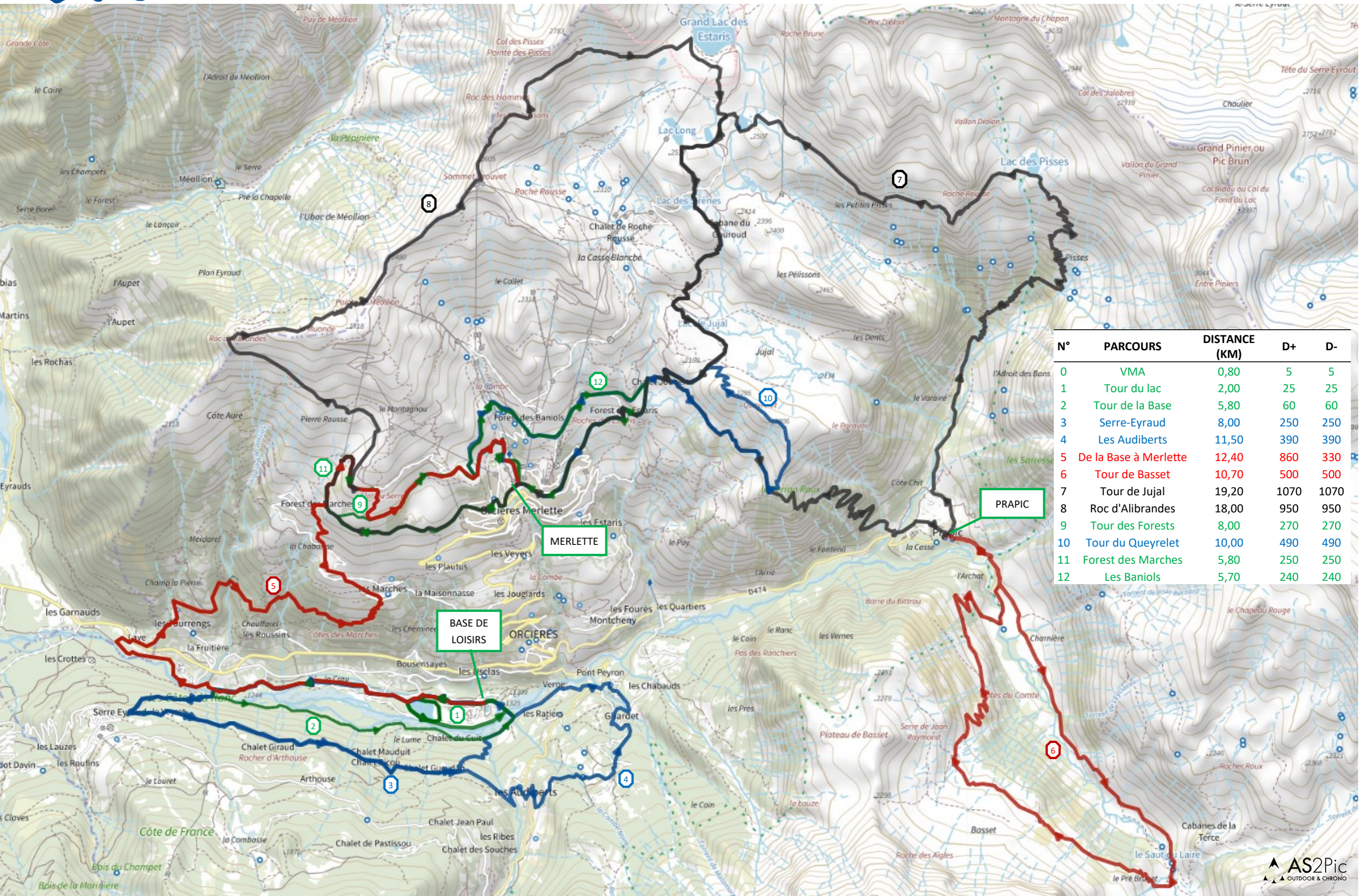


# ESPACE TRAIL ORCIERES



N°	PARCOURS	DISTANCE (KM)	D+	D-
0	VMA	0,80	5	5
1	Tour du lac	2,00	25	25
2	Tour de la Base	5,80	60	60
3	Serre-Eyraud	8,00	250	250
4	Les Audiberts	11,50	390	390
5	De la Base à Merlette	12,40	860	330
6	Tour de Basset	10,70	500	500
7	Tour de Jujal	19,20	1070	1070
8	Roc d'Alibrandes	18,00	950	950
9	Tour des Forests	8,00	270	270
10	Tour du Queyrelet	10,00	490	490
11	Forest des Marches	5,80	250	250
12	Les Baniols	5,70	240	240